

# 寒中防災体験 2024

～体験して考える。できること・そなえること～

自然災害の多い日本に住み、防災について考える機会はあるけど、どこか他人事と  
思っていないですか？ いつか来るその日のために、ゲームや体験を通して大人も子どもも  
できることをみんなで学び考えるそんな体験講座です。どなたでも参加いただけます。

**日時**：2024年1月28日（日）10～15時（受付9：30）

**会場**：奈良市青少年野外活動センター

**参加費**：大人 1200 円 小学生 600 円（税込）

防災資料、お昼ご飯（防災食）つき

**持ってくるもの**：筆記用具、軍手

**服装**：火を使うので服装に気を付けてください

**最少催行人数**：5 組

**体験プログラム**：体験①寒い中どうしたら暖かくなるか体験してみよう  
体験②そうだ！火を起こしてみよう！（火起こし体験）  
作る①火がついたらご飯を作るよ！（防災クッキング）  
作る②ご飯を食べるために何が必要？（紙食器作り体験）  
楽しく①作ったら食べられる！ランチタイム  
楽しく②ゲームを通して災害時の行動を考える



会場までの地図



<講師紹介> 石川 千明

NPO 法人 奈良地域の学び推進機構 理事／防災士／情報モラル教育講師  
情報モラル教育をするかたわら、子どもを守るひとつのかたちとして  
2017 年より防災講座を開始。

座学より体験の重要性を感じ、2020 年より奈良市青少年野外活動センター  
にて防災体験講座を実施中。



**（主催・事務局）NPO 法人 奈良地域の学び推進機構**

〒630-1241 奈良市阪原町25-1 奈良市青少年野外活動センター内  
TEL、FAX：0742-93-0029 mail：chiiki-manabi@kcn.jp  
web：https://www.yac-nara.org/bousai/



申し込みページ